

CONSTELLATIONS DU FÉMININ

6, 7, 8 décembre 2024

Ce stage n'est pas à proprement parler un stage de constellations. Il s'agit de la multitude des facettes du féminin que nous explorerons dans différentes propositions. Notre féminin est singulier et pluriel et bien souvent, nous ne connaissons qu'une partie de cette trame riche de toutes nos expériences et de celles qui nous ont précédées.

Ces versions mises en lumière, visent à être réintégrées pour nourrir les forces du féminin et sortir de la matrice aliénante de mémoires traumatiques. L'outil des constellations est présent sous des formes variées et enrichi avec la danse, la méditation, les cercles.

Lors du stage, nous nous intéresserons aux transmissions transgénérationnelles des lignées féminines afin de se réapproprier Son Féminin et ouvrir sa capacité créative et transformationnelle.

L'outil des constellations est présent sous des formes variées et enrichi avec le dessin, la danse, la méditation, les cercles...

AU PROGRAMME DE CE WEEK END :

- Se relier aux histoires des femmes de nos lignées et se séparer des mémoires traumatiques
- Se retrouver en cercle dans l'intimité de la parole de la jeune fille, de l'amante, de la mère, de la grand-mère
 - Méditer sur notre chaudron sacré, notre puissance intérieure
- créer davantage à partir de nos présences associées dans l'énergie de chacune et du groupe.
 - Danser pour se souvenir de notre corps vivant et vibrant,

Horaires : Vendredi 18 h - 21 h / Samedi 9 h30 - 17 h 30 / Dimanche 9 h 30- 17 h

Tarif : 280 € avec constellation, 220 € sans constellation (hors repas et hébergement)

Lieu : 33000 Bordeaux

2 Formules : avec ou sans constellation, dans les 2 cas, plusieurs propositions collectives permettant à chacune d'aborder des aspects de l'histoire et de l'expérience personnelle.

